



## Leben & Glauben zusammenbringen

### Leben

Unser Leben soll gelingen. Wir alle streben nach Erfolg und Erfüllung, sehnen uns nach Glück und Zufriedenheit.

Besonders in unseren schnelllebigen und unsicheren Zeiten haben immer mehr Menschen das Bedürfnis, sich noch mehr mit ihrem Leben, ihren Wünschen und Zielen auseinander zu setzen – und vor allem mit der Frage nach dem Sinn des Lebens.

- Wie können wir die Herausforderungen des Lebens annehmen, unser Leben bewusst gestalten und dabei Lebensfreude finden?
- Wie begegnen wir dem Leben in seinen verschiedenen Dimensionen – Familie, Beruf, soziales Umfeld, Freizeit – und bringen alles in die richtige Balance?
- Wie können wir uns selbst entfalten?

*Das Leben in seiner Weite und Tiefe entdecken.*

### Glauben

Der Glaube steht für das, wonach die Menschen aller Zeiten und Kulturen suchten und suchen, heute mehr denn je. Dabei können der Glaube, seine Bedeutung und das, was daraus für unser tägliches Leben resultiert, für jeden von uns ganz unterschiedlich sein.

Zu entdecken, wie unendlich viel Positives der Glaube zu bewirken vermag, ist jedoch eine Erfahrung von unschätzbarem Wert – für jeden von uns.

Er bringt uns der Antwort auf die Frage „Woher komme ich, wohin gehe ich?“ näher. Er fördert unsere Fähigkeit, „über uns selbst hinaus“ zu denken. Der Glaube schenkt uns Kraft und Dynamik, Vertrauen und Geborgenheit, er befreit uns von Ängsten und ermutigt zum Handeln.

*Das tragende Fundament und die Kraftquelle für unser Leben finden.*

### Christlicher Glaube

Wir alle tragen tief verwurzelte und zum Teil verborgene Wünsche und Sehnsüchte in uns.

Die christliche Botschaft ist Antwort

- auf die Sehnsucht nach Freiheit und Befreiung: Gott sagt ja zu mir.
- auf die Sehnsucht nach Liebe: Gott liebt mich bedingungslos.
- auf die Sehnsucht, angenommen zu werden: Gott nimmt mich an, wie ich bin.
- auf die Sehnsucht nach Geborgenheit: Wir dürfen bei Gott daheim sein.

Jesus Christus hat uns diese Botschaft gebracht und mit seinem Leben bezeugt.

*Die Erfüllung der Sehnsucht nach einem Leben finden, das über den Tod hinaus geht - mit Jesus Christus.*

## **Cursillo**

Der Cursillo (spanisch: „kleiner Kurs“) ist ein dreitägiger Kurs. Er wird von Priestern und ehrenamtlichen Mitarbeitern gestaltet und vermittelt das Wesentliche des christlichen Glaubens. Mittlerweile wird er in vielen Ländern auf allen Kontinenten durchgeführt.

Der Cursillo ist ein Kurs, in dem alle „Suchenden“ - ganz unabhängig von Alter, Beruf oder Herkunft - herzlich willkommen sind. Ob kritisch distanziert, verunsichert oder engagiert, ob auf der Suche nach einem (neuen) Lebenssinn, nach Gemeinschaft, Heimat oder Geborgenheit.

Der Cursillo möchte zu einer dreifachen Begegnung führen:

- der Begegnung mit sich selbst: sein Leben mit Licht- und Schattenseiten annehmen und zu sich selbst „Ja“ sagen,
- der Begegnung mit Jesus Christus: Jesus Christus als Bruder und Freund erkennen,
- der Begegnung mit der Gemeinschaft der Christen: Erfahrungsaustausch und gegenseitiges Bestärken im offenen, herzlichen Miteinander.

*Leben und Glauben als Einheit erfahren.*

### **Die drei Tage des Cursillo**

#### **1. Tag: Begegnung mit uns selbst**

Im Cursillo gehen wir vom ganzheitlichen Menschenbild und der Einheit von Körper, Geist und Seele aus. Wir suchen die Begegnung mit uns selbst und unserer ganz persönlichen Lebensgeschichte, die Auseinandersetzung mit Fragen wie „Wer bin ich?“, „Wozu bin ich im Leben?“, „Welche Werte leiten mich?“ als wertvolle Hilfestellung auf dem Weg zur Selbsterkenntnis und Selbstannahme.

Themen des Tages:

- Sinnfindung und Ziele im Leben
- Unsere Beziehung zu Gott
- Kirche nach der Botschaft Jesu und was sie für unser Leben bedeutet
- Glaube als Antwort auf viele Fragen
- Christliches Leben

#### **2. Tag: Begegnung mit Christus**

Im Cursillo erfahren wir das Wesentliche des Christseins. Im Mittelpunkt des zweiten Tages stehen die Begegnung mit Jesus Christus, seine Botschaft und unser Leben mit ihm.

Themen des Tages:

- Jesus Christus und sein Bild in der Heiligen Schrift,
- Sakramente – lebendige Zeichen der Begegnung mit Christus,
- Jesus Christus und sein Auftrag für unser Leben.

#### **3. Tag: Begegnung mit der christlichen Gemeinschaft**

Am letzten Tag des Cursillo geht es darum, wie wir unser Leben vor dem Hintergrund eines befreienden Gottesbildes verwirklichen und wie es sich innerhalb einer christlichen Gemeinschaft entfalten kann.

Themen des Tages:

- Christ sein in der Welt von heute
- Leben mit Christus
- Christliches Leben in der Gemeinschaft